



福島での放射線の影響は？  
子どもは大丈夫？  
心理的な影響は？

# 県民公開講座

## Vol.2

この講座は、福島県「県民健康調査」の成果や知見等について分かりやすくお伝えし、県民の健康の現状などに関する理解を促進するほか、健康問題への対策として、健康増進に直接役立つ予防策などの知見を還元することにより、県民の健康の維持・増進につなげることを目的としています。



第4回

2024

6/25日 火

18:30-19:00

石川 徹夫 先生

### 放射線と被ばくを正しく知る

私たちの身の周りには自然放射線があって、常に被ばくを受けています。福島の放射線量と被ばくについて、わかりやすく解説します。

福島県立医科大学 放射線物理化学講座 教授  
放射線医学県民健康管理センター 基本調査・線量評価室 室長

第5回

6/27日 木

18:30-19:00

石井 佳世子 先生

### 福島で子どもを産み育てる方々へ

福島県の妊産婦さんと県内で産まれた赤ちゃんへの震災後の影響の調査結果と、産後うつ予防方法をご紹介します。

福島県立医科大学 看護学部母性看護学・助産学部門 講師  
放射線医学県民健康管理センター 妊産婦調査室 講師

第6回

6/28日 金

18:30-19:00

桃井 真帆 先生

### 災害時のメンタルヘルス

災害によるこころへの影響を、心理状態の変化と福島でのこころの調査結果を交えて紹介し、メンタルヘルスの保ち方をお伝えします。

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 特任准教授

## お申込み方法



二次元コード / URLよりお申し込みください。または下記「お問い合わせ」にご連絡ください。

URL <https://fhms.jp>

Zoom配信

参加費無料

事前予約制



YouTube で、前回の動画を配信中です。

### 県民公開講座vol.1

- 第1回 甲状腺検査ってなに？
- 第2回 健康寿命を伸ばす「笑い」の効果
- 第3回 今日から始める生活習慣病予防

放射線医学県民健康管理センター YouTube

