



令和5年度

県民公開講座

この講座は、福島県「県民健康調査」の成果や知見等について分かりやすくお伝えし、県民の健康の現状などに関する理解を促進するほか、健康問題への対策として、健康増進に直接役立つ予防策などの知見を還元することにより、県民の健康の維持・増進につなげることを目的としています。

放射線の健康への影響は？



福島県民の健康状態は？

何に気をつけたらいい？

第1回



古屋 文彦 先生

2024.
1.15 月 18:30-19:00

甲状腺検査ってなに？

福島県で実施している甲状腺検査の概要と、その調査結果検査のメリット・デメリットについてわかりやすく解説。

福島県立医科大学 医学部 甲状腺内分泌学講座 主任教授
放射線医学県民健康管理センター 甲状腺検査推進室 室長



お申込みはこちら



URL <https://fhms.jp>

または下記の「お問い合わせ」にご連絡ください

第2回



大平 哲也 先生

1.17 水 18:30-19:00

健康寿命を伸ばす「笑い」の効果

震災後に福島で増えたメタボリックシンドロームの割合は今や全国4位。誰でもできる意外な健康改善法をご紹介します。

福島県立医科大学 医学部 疫学講座 主任教授
放射線医学県民健康管理センター 健康調査支援部門 部門長



お申込みはこちら



URL <https://fhms.jp>

または下記の「お問い合わせ」にご連絡ください

第3回



長尾 匡則 先生

1.19 金 18:30-19:00

今日から始める生活習慣病予防

これまでの県民健康調査の結果により明らかになった福島県民の健康面の課題と、無理なく始められる対処法をご紹介します。

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 疫学室 助教
医学部 疫学講座 助教



お申込みはこちら



URL <https://fhms.jp>

または下記の「お問い合わせ」にご連絡ください