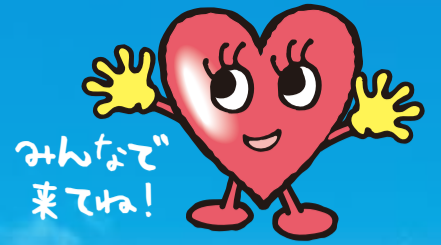


同日開催

国際交流フェスティバル2018

9月30日(日)

会場:鶴ヶ城体育館



知ろう!守ろう!自分の身体

健康まつり

第34回

9月30日(日)

9:00~15:30

9:00~開会式 9:20~開場

入場無料

子どもから大人まで
みんなに愛されるイベントだよー!



健康づくりのきっかけになる
イベント盛りだくさんね!!



会場:会津若松市文化センター

会津若松市城東町14-52

主催:会津若松市健康まつり実行委員会

問合せ:会津若松市健康増進課 ☎0242-39-1245

詳しくは健康まつりの
ホームページをご覧ください。

会津若松市健康まつり 検索



今年別日開催

第26回環境フェスタ

10月14日(日)

会場:鶴ヶ城体育館

会場と交通・駐車場のご案内



会場まで、歩いたり、自転車で来るのも健康にいいね。

スタンプを集めて
ドキドキ抽選!
豪華景品も当たる!?
...ハズレなしだよ。



各コーナーをまわってスタンプをもらおう! スタンプが集まったら抽選コーナーへ! ハズレ無しの賞品がいっぱい!! (お一人様1回限り)

恒例! 人気企画

健康スタンプラリー



健康まつり 出展団体、展示内容

順不同

1	会津若松医師会 ○日常生活上で身体的に困ったことがあれば相談対応 (整形外科医、循環器内科医) ○放射線の健康影響についての理解と不安解消及び一般的な健康問題に相談対応	12	福島県作業療法士会会津支部 ○作業療法の活動紹介 ○脳トレ・テスト: 脳年齢などについて理解と予防ができるように ○健康な体作りができる体操を提供
2	会津若松歯科医師会 ○歯・口の健康相談 ○歯周病の相談	13	福島県看護協会会津支部 ○体脂肪測定 ○身長・体重測定 ○血圧測定 ○健康相談 ○白衣着衣体験 (小学生低学年対象) ○AEDの実演と体験 ○内臓脂肪測定
3	会津薬剤師会 ○薬と健康の相談 ○肺年齢測定 ○血糖値測定 ○ヘモグロビンA1c測定	14	会津若松市認知症カフェ連絡会 ○認知症の正しい理解と簡易認知症チェックの実施 ○対話相談 ○認知症カフェの活動内容紹介
4	福島県栄養士会会津支部 ○生活習慣病予防のためのバランス食見本展示、食品紹介 ○体脂肪測定 ○栄養相談	15	会津地域助産師会 ○親子のふれあい時間づくり (育児相談、ベビーマッサージなど) ○ひよこすくい ○子が親にハンドマッサージ ○親子で遊ぶトンネル抜け/すべり台/階段昇り/ボールプールダイブ
5	会津若松市老人クラブ連合会 ○老人クラブ活動についてポスター展示 (行事のDVD放映)、チラシ配布、体験コーナー ○来訪者への記念品配布	16	福島県理学療法士会会津支部 ○ロコモ度テスト (立ち上がりテスト、2ステップテスト、ロコモ25の実施とアドバイス) ○InBodyを用いた体組成測定とアドバイス ○健康増進に関するアドバイス
6	会津若松市食生活改善推進協議会 ○生活習慣病への啓発活動ポスター展示 ○減塩を目的とした試食提供 ○レシピの配布 ○バランスのとれた料理の展示 ○一目で分かる塩分・糖分展示	17	会津腎友会 ○CKD (慢性腎臓病) になるのを防ぐためのパネル展示、プリント配布
7	会津若松市保健委員会 ○戊辰150周年歩いて健康学んで歴史ミニウォーキング (鶴ヶ城ボランティアガイドの解説付き 鶴ヶ城周辺ミニウォーキング)	18	鍼灸あん摩マッサージ指圧師会会津支部 ○鍼灸マッサージ体験
8	福島県診療放射線技師会会津地区協議会 ○パネル展示 ○クイズ	19	エコチル調査福島ユニットセンター ○エコチル調査のPR (活動内容の紹介、公表データのパネル展示、資料・広報グッズの配布) ○手づくりおもちゃコーナー (子ども向け)
9	福島県歯科技工士会会津支部 ○歯科技工模型の展示 ○手型づくり体験 ○ポスター写真の掲示 ○石膏人形展示	20	ビタミン会津 ○世代間交流いきいきサロン (クラフト体験コーナー、おもちゃ病院、音遊びコーナー、鑑賞試着コーナー)
10	福島県医療ソーシャルワーカー協会会津支部 ○医療、介護、施設についての相談	21	会津オリンパス ○内視鏡システムの展示 ○処置具の体験コーナー
11	福島県歯科衛生士会会津支部 ○歯磨き指導 ○紙芝居 (子ども向け) ○食前体操 (高齢者向け)	22	会津大学短期大学部 サークル 食べもののひみつ知り隊 ○手ざわりクイズ ○食べものに関するクイズ ○重さあてクイズ ○食に関する展示 ○食べものピンゴ

当日イベントに参加して 健民アプリのボーナス ポイントをゲットしよう!



健民アプリとは...

楽しみながら健康づくりをするためのアプリです。アプリでポイントをためると、ちょっとお得なサービスが得られます。

健康まつりの会場のどこかで健民アプリでQRコードを読み取ると、ミッションクリアで200ポイントをゲットできます。ぜひ、挑戦してください!

戊辰150周年 歩いて健康学んで会津の歴史を知る! ミニウォーキング

日時: 平成30年 9月30日 (日) 10:00~12:00
集合時間: 9:30~10:00 集合場所: 文化センター正門入口

定員 100名
(定員になり次第締切)



鶴ヶ城ボランティアガイドの解説付きで約2kmのコースをゆっくり歩きます。

事前申込: 市保健委員会事務局 (☎39-1231)
※当日参加もできます。

(共催: 鶴ヶ城・護教地区保健委員会)

市民健康教室

“透析”はとにかく大変!! 透析治療へ進ませないために!!

~その原因たる、糖尿病性腎症と慢性腎臓病とは~

平成30年
日時: 9月30日 (日) 13:30~15:15
会場: 文化ホール



糖尿病専門医、腎臓病専門医、管理栄養士等が、糖尿病性腎症と慢性腎臓病 (CKD) の予防と早期発見の方法、治療について、最新の情報を講演します。

協賛団体 (順不同)

- 会津腎友会
- (公社) 福島県鍼灸あん摩マッサージ指圧師会会津支部
- 会津オリンパス (株)
- 会津ヤクルト販売 (株)
- エコチル調査福島ユニットセンター
- ビタミン会津
- 大塚製薬 (株)
- 会津短大サークル食べもののひみつ知り隊
- (株) 会津ゼネラルHD

健康まつり実行委員会 (順不同)

- (公社) 会津若松医師会
- 会津若松市食生活改善推進協議会
- 会津若松市市長会
- (公社) 福島県作業療法士会会津支部
- (公社) 福島県看護協会会津支部
- (公社) 福島県保健衛生協会会津地区センター
- 会津若松市保健委員会
- (公社) 会津薬剤師会
- (公社) 福島県診療放射線技師会会津地区協議会
- (公社) 福島県栄養士会会津支部
- (公社) 福島県歯科技工士会会津支部
- 会津若松市老人クラブ連合会
- 福島県理学療法士会会津支部
- 会津若松市
- 福島県医療ソーシャルワーカー協会会津支部

まちの保健室

血圧・体脂肪などを測定できるよ!
(福島県看護協会会津支部)



親子で遊ぼう
育児相談やベビーマッサージが受けられるよ!
【会津地域助産師会】



減塩食品を試食してみよう!
【会津若松市食生活改善推進協議会】

盛りだくさん!

医療現場で活躍する内視鏡
内視鏡を見て触れて体験してみよう!
【会津オリンパス (株)】

