始めよう！続けよう！ひろげよう！健康づくり

健康フェスタ2015

2015.9.27日
10:00～15:00

アオウゼ（MAXふくしま 4F）

健康づくり講演会

アンチエイジング・ヨーガ
～自分で自分の健康度を高めよう～

講師 福島大学 人文社会学群
人間発達文化学類
教授 白石 豊 先生

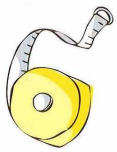
時間 13:30～14:30（受付13:15～）

定員 100名

お申し込み方法
下記「お問い合わせ先」にお電話でお申し込みください。

健康チェックコーナー
骨密度測定、血管年齢測定、血糖値測定

健康相談コーナー
生活習慣病、お口、介護、認知症



展示・体験コーナー
減塩、がん予防、心肺蘇生・AEDの使い方